
2. - 30. November 2018

**Aktionsmonat für Seniorinnen und Senioren
in der Gemeinde Weinfelden**



gesundegemeinde

**So wohnen,
dass ich mich wohl fühle**

Vorträge, offene Türen, Filme, Theater

weinfelden
mittelthurgau



Herzliche Einladung

Sehr geehrte Damen und Herren

„Wohnen im Alter“ ist eine Frage, welche einem im Laufe des älter Werdens immer wieder beschäftigt. Wer möchte nicht so lange wie möglich im vertrauten Umfeld bleiben?

Doch plötzlich verändern sich die Umstände und das vertraute Zuhause ist in Frage gestellt.

Mit dieser Veranstaltungsreihe lädt Sie das Seniorennetz der Gemeinde Weinfelden dazu ein, sich über verschiedene Aspekte der Lebensgestaltung im Alter Gedanken zu machen.

Lassen Sie sich anregen durch verschiedene Blickwinkel auf dieses Thema. Wir freuen uns über Ihr Interesse.

Ursi Senn-Bieri

Gemeinderätin Ressort Gesundheit und Gesellschaft

Präsidentin Seniorennetz Weinfelden



Informationen

Alle Anlässe sind kostenlos!

Fahrdienst

Wer für die Teilnahme an einer dieser Veranstaltungen auf einen Fahrdienst angewiesen ist, meldet sich beim Schweizerischen Roten Kreuz Kanton Thurgau, Telefon 032 510 57 15

Das SRK Thurgau vermittelt Ihnen den Fahrdienst. Dieses Angebot ist für Sie kostenlos.

Anlaufstelle für Altersfragen

Sie haben Fragen, welche über das Thema Wohnen im Alter hinaus gehen oder können an diesen Veranstaltungen nicht teilnehmen?

Sie können gerne mit Frau Bernadette Götsch Kontakt aufnehmen!

Rathausstrasse 17, 5. Stock (mit Lift)

Telefon: 071 622 10 62

bernadette.goetsch@weinfeld.ch

Öffnungszeiten: Montag, Dienstag und Donnerstag

08.30 – 11.30 Uhr / 13.30 – 16.30 Uhr

Anlaufstelle

für Altersfragen



Freitag, 2. November 2018

Rathaus Weinfelden

19.00 - 20.30 Uhr

Wohnen im Alter - in Weinfelden

Mein Haus ist mein Ein und Alles - aber wie lange geht das gut?

Wohnangebote mit Unterstützung - ist das Angebot zu knapp?

Beobachtungen über aktuelle und zukünftige Bedürfnisse.

Bezahlbarer Wohnraum im Zentrum.

Wenn die Wohnung nicht mehr passt...

Teil 1:

Podiumsgespräch unter der Leitung von Esther Simon, pensionierte Redaktorin Thurgauer Zeitung

- Werner Fleischmann, Immobilienexperte
- Heidi Güttinger, Präsidentin Verwaltungsrat Alterszentrum
- René Künzli, Präsident der terzStiftung
- Ursi Senn-Bieri, Gemeinderätin
- Person mit persönlicher Betroffenheit



Eröffnungsanlass

Teil 2:

Kurzvortrag von Horst Werhounig, Bankberater TKB

Tragbarkeitsberechnung nach der Pension - was ändert sich?

Mein Haus - was Seniorinnen und Senioren beschäftigt!

Gelegenheit für Fragen

Anschliessend haben Sie Zeit für Gespräche mit den anwesenden Personen.

Rathaus Weinfelden
Rathausstrasse 2

Veranstalter:
Seniorennetz Weinfelden

071 626 83 83
einwohnerdienste@weinfelden.ch





Samstag, 3. November 2018

Alterstagesklinik

10.00 - 15.00 Uhr

Tag der offenen Tür

Die Alterstagesklinik gehört zu den Psychiatrischen Diensten der Spital Thurgau AG. Sie bietet Therapien für Menschen mit einer leichten oder mittelgradigen Demenzerkrankung an. Ältere Menschen in einer Lebenskrise oder mit einer psychischen Erkrankung werden in ihrer Genesung unterstützt. Gerne sind Sie eingeladen, die Räumlichkeiten zu besichtigen und an den Vorträgen teilzunehmen.

Vorträge:

11.00 Uhr und 13.00 Uhr: Behandlung von älteren Menschen in Lebenskrisen und Depression

12.00 Uhr und 14.00 Uhr: Behandlung von Menschen mit Demenzerkrankungen in der Alterstagesklinik



Alterstagesklinik
Brauerestrasse 18
8570 Weinfelden

Tel. 071 686 43 77
alterstagesklinik.weinfelden@stgag.ch





Dienstag, 6. November 2018

Spitex Mittelthurgau

14.00 -16.30 Uhr

Tag der offenen Tür

Sie sind eingeladen, die Räumlichkeiten der Spitex Mittelthurgau am Standort Weinfelden kennenzulernen.

Die Mitarbeitenden geben Ihnen gerne Auskunft über die verschiedenen Dienstleistungen.



Überall für alle

SPITEX
Mittelthurgau

Dunantstrasse 12
8570 Weinfelden

Tel. 058 346 22 22
info@spitex-mittelthurgau.ch





Dienstag, 6. November 2018

SRK Thurgau im Kino Liberty

18.00 - 21.00 Uhr

Dementia Care | Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK Flexible Entlastung und Betreuung

Die Meinung ist verbreitet, dass Menschen mit Demenz abhängig und hilfsbedürftig sind. Doch gerade direkt nach einer Diagnose und auch im weiteren Verlauf der Erkrankung sind sie sehr wohl in der Lage, für sich selbst zu entscheiden und aktiv ihr Leben zu gestalten. Ziel verschiedener Konzepte ist es, Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen proaktiv und individuell in ihrer Selbstständigkeit bestmöglich zu unterstützen. Die Kommunikation ist dabei ein wesentlicher Baustein.

Fachreferat: **Emotionen als Basis der Kommunikation bei Demenz**
Dr. phil. Andreas Blessing, Dipl. Psych.
Fachpsychologe Neuropsychologie

Apéro mit Fragen und Diskussion

CREDIT SUISSE 

Kinofilm: **Honig im Kopf** (Eintritt frei)
Charmantes Familienkino zum Thema Alzheimer mit viel Gefühl und berührenden Momenten (siehe 3. letzte Seite)

Kino Liberty
Amriswilerstrasse 106 b
8570 Weinfelden

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Thurgau





Donnerstag, 8. November 2018

Perspektive Thurgau

14.00 - 16.00 Uhr

Tag der offenen Tür

Die Perspektive Thurgau ist die kantonsweit tätige Fachstelle für Gesundheitsförderung, Prävention und Beratung. Sie bietet Dienstleistungen für alle Einwohnerinnen und Einwohner des Kantons Thurgau an.

Sie sind herzlich eingeladen, unseren Standort an der Felsenstrasse 5 in Weinfelden zu besichtigen. Lernen Sie uns und unsere Angebote bei einem Apéro kennen.



Damit sind Sie gut beraten

Perspektive Thurgau
Felsenstrasse 5
8570 Weinfelden
071 626 02 02
info@perspektive-tg.ch
www.perspektive-tg.ch
1. Obergeschoss (mit Lift)





Mittwoch, 14. November 2018

SRK Thurgau im Kino Liberty

18.00 - 21.00 Uhr

Entlastungsdienst für pflegende Angehörige Auszeit vom Alltag

Die Situation pflegender Angehöriger ist komplex und wird ganz häufig unterschätzt. Was mit kleinen Liebesdiensten beginnt, endet nicht selten in einer rundum Pflege, deren Ausmass und Vielfalt sich vorher niemand bewusst war. Auch die pflegenden Angehörigen selbst sind sich häufig nicht bewusst, was sie alles leisten und wohin ihre Kräfte fliessen. Mit der Frage, ob man selbst bereits zu der Gruppe der pflegenden Angehörigen gehört, fängt es bereits an. Ist Betreuung keine Pflege?

Fachreferat: **Pflegende Angehörige – ab wann gehöre ich dazu?**

Dr. phil. Bettina Ugolini

Leiterin Beratungsstelle „Leben im Alter“, Universität Zürich

Apéro mit Fragen und Diskussion

CREDIT SUISSE 

Kinofilm: **Ziemlich beste Freunde** (Eintritt frei)

Schön inszenierte und überaus berührende Komödie zur unkonventionellen Freundschaft eines Pflegehelfers und seinem Patienten (siehe 3. letzte Seite)

Kino Liberty
Amriswilerstrasse 106 b
8570 Weinfelden

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Thurgau





Donnerstag, 15. November 2018

TERTIANUM Zedernpark

15.00 - 17.00 Uhr

Tag der offenen Tür

Das Tertianum Zedernpark steht Ihnen für eine Besichtigung der Räume offen. Sie erhalten Informationen auf Ihre Fragen durch das anwesende Personal.

Mit
Apéro
riche

TERTIANUM

Kreuzlingerstrasse 21
8570 Weinfelden

Tel. 071 626 55 80
zedernpark@tertianum.ch





Montag, 19. November 2018

Alterszentrum Weinfelden

15.00 - 17.00 Uhr

Tag der offenen Tür

Das Alterszentrum Weinfelden sowie die Alterssiedlung öffnet Ihnen die Türen für eine Besichtigung. Sie erhalten Information und Antworten auf Ihre Fragen.

Das Alterszentrum hat sich auf die Pflege und Betreuung von über 100 Seniorinnen und Senioren spezialisiert. In der Alterssiedlung stehen Wohnungen zur Verfügung. Diese Bewohner können die Spitexleistungen und das Essen des Alterszentrums in Anspruch nehmen.

alterszentrum
Weinfelden

Alpsteinstrasse 14
8570 Weinfelden

Tel. 071 626 38 38
info@azweinfelden.ch





Dienstag, 20. November 2018

SRK Thurgau im Kino Liberty

18.00 - 21.00 Uhr

Rotkreuz Notruf

Sicherheit rund um die Uhr

Das Leben im Alter wird oft ruhiger, man hat weniger Sorgen, mehr freie Zeit und weniger Verpflichtungen. Doch Achtung! Diebe und Betrüger schlafen nicht, im Gegenteil: Sie nutzen ganz gezielt eine gewisse «Altersnachsicht» aus, sei es als Taschendieb im Bus, als windiger Weinverkäufer an der Haustür oder sogar als Heiratsschwindler. Mit hinterhältiger List wird versucht, ältere Menschen zu überlisten. Welche Kniffe werden angewendet? Wann muss ich Verdacht schöpfen? Wie reagiert man richtig?

Fachreferat: **Sicherheit im Alter – zuhause und unterwegs**
Daniel Meili, Kantonspolizei Thurgau

Apéro mit Fragen
und Diskussion

CREDIT SUISSE 

Kinofilm: **French Kiss** (Eintritt frei)
Eine romantische Gaunerkomödie mit witzigen Wortgefechten und einer wunderschönen Liebesgeschichte im Süden Frankreichs (siehe 2. letzte Seite)

Kino Liberty
Amriswilerstrasse 106 b
8570 Weinfelden

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Thurgau





Mittwoch, 21. November 2018

Restaurant Trauben
Gerichtsherrenstube

15.00 - 17.00 Uhr oder
19.00 - 21.00 Uhr

Vorsorgeauftrag und Heimfinanzierung

Vorträge von Claudia Semadeni, KESB Bezirk Weinfelden und René Forrer, Leiter Leistungen Sozialversicherungszentrum Thurgau

Ist es wirklich nötig, einen Vorsorgeauftrag auszufüllen und muss dies handschriftlich sein? Wo wird dieser hinterlegt und wann kommt er zum tragen?

Müssen meine Kinder mitbezahlen, wenn mein Vermögen aufgebraucht ist und ich im Heim lebe? Muss ich unser Haus verkaufen, wenn mein Partner ins Heim muss?

Sie erhalten auf viele Fragen eine Antwort und Empfehlung.



Senior mach mit
Gérard Bilger, Präsident
Magdenastrasse 9
Tel. 071 622 34 06
g.bilger@gmx.ch



Seniorennetz Weinfelden
Einwohnerdienste
Frauenfelderstrasse 10
Tel. 071 626 83 83
einwohnerdienste@weinfelden.ch



Dienstag, 27. November 2018

Pro Senectute Thurgau
und
Anlaufstelle für Altersfragen
14.00 - 16.30 Uhr

Tag der offenen Tür

Bei gemütlichem Beisammensein mit Kaffee und Kuchen erhalten Sie die Gelegenheit unsere Räumlichkeiten zu besichtigen. Die Mitarbeiterin von Pro Senectute Thurgau und die Leiterin der Anlaufstelle für Altersfragen geben Ihnen gerne Auskunft über ihre Arbeit.

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

Telefon 071 626 10 80
info@tg.prosenectute.ch

Anlaufstelle | für Altersfragen

Telefon 071 622 10 62
bernadette.goetsch@weinfeld.ch

Rathausstrasse 17
8570 Weinfeld
5. Stock (mit Lift)





Mittwoch, 28. November 2018

SRK Thurgau im Kino Liberty

18.00 - 21.00 Uhr

Rotkreuz Fahrdienst

Mobilität und Begleitung auch im Alter

Nur wenige Technologien haben in den vergangenen hundert Jahren eine ähnliche kulturelle, wirtschaftliche und politische Strahlkraft erlangt wie das Privatauto. Trotzdem, unser Mobilitätsverhalten verändert sich. Für die privaten Autobesitzer macht ein Fahrzeug nur noch dann Sinn, wenn es zugleich eine gemeinschaftliche Nutzung ermöglicht. Anstatt eines eigenen Autos greifen wir zunehmend auf Dienstleistungen wie Car-Sharing zurück.

Fachreferat:

Mobilität der Zukunft

Dr. sc ETH Maik Hömke

Wissenschaftlicher Mitarbeiter Mobilitätsakademie AG

Apéro mit Fragen
und Diskussion

CREDIT SUISSE 

Kinofilm:

Dreiviertelmond (Eintritt frei)

Die liebevoll bewegende Taxifahrer-Komödie beweist, dass jeder eine zweite Chance verdient. Wenn einem das Leben diese gibt, dann sollte man dem Leben ebenfalls eine geben (siehe 2. letzte Seite)

Kino Liberty
Amriswilerstrasse 106 b
8570 Weinfelden

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Thurgau





Freitag, 30. November 2018

Hotel Thurgauerhof

19.00 - 21.00 Uhr

„So kann es nicht weitergehen“

Wenn schwierige Gespräche anstehen und dann noch Missverständnisse dazukommen, ist das Verhältnis wieder einmal arg strapaziert - ob zwischen Ehepartnern, ob zwischen Eltern und ihren Kindern usw.

Theater KNOTENPUNKT spielt Szenen aus dem Alltag - so wie sie stattfinden können. Doch dabei bleibt es nicht. Durch gezielte Moderation werden die Anwesenden animiert, die Handlungsweisen der Figuren auf der Bühne nach den eigenen Vorstellungen zu gestalten.

Das erfahrene Theater-Ensemble aus Zürich hat eigens für diesen Anlass Szenen erarbeitet, welche sich um das Wohnen und die Lebensgestaltung im Alter drehen.

«Die Schauspieler präsentieren die Welt, **so wie sie ist** und tun alles, damit sie so bleibt— bis ein Zuschauer aufspringt und sie verändert, in eine Welt, **wie sie sein könnte.**»

theater
KNOTENPUNKT.

zuschauen einmischen verändern

weinfeld
mittel  thurgau

Hinweise zu den Filmen

Di. 6. November, 18.00 - 21.00 h



Der eigenbrötlerische Grossvater Amandus wird zunehmend vergesslicher und schrulliger. Das nervt besonders die Schwiegertochter. Als der demente Alte dann eine grosse Sommerparty förmlich sprengt, sieht sich auch sein Sohn gezwungen, ihn in ein Heim zu verfrachten. Doch er hat die Rechnung ohne seine elfjährige Tochter Tilda gemacht. Die reisst nämlich mit dem Grossvater aus – nach Venedig.

Mi. 14. November, 18.00 - 21.00 h



Driss wird von dem querschnittgelähmten Baron Philippe als Krankenpfleger angeheuert. Der Luftikus, geboren im Senegal und in einem Pariser Vorstadtquartier heimisch geworden, kommt frisch aus dem Knast, ist arbeitslos und hat sich eigentlich nur pro forma für den Job beworben. Doch das ist der Beginn einer wundersamen Freundschaft.

Alle Filme: Eintritt frei / Kino Liberty



Hinweise zu den Filmen

Di. 20. November, 18.00 - 21.00 h



Kate fällt aus allen Wolken als ihr Verlobter Charlie ihr eröffnet, dass er sich während einer Geschäftsreise in Frankreich in eine andere Frau verliebt hat und sie verlassen will. Obwohl sie normalerweise keinen Fuß in ein Flugzeug setzen würde, fliegt sie entrüstet nach Paris. Auf der Reise lernt sie den französischen Gauner Luc Teyssier kennen, der ihr unbemerkt ein gestohlenes Collier unterjubelt. Schon bald heftet sich Inspektor Cardon an ihre Fersen...

Mi. 28. November, 18.00 - 21.00 h



Nach drei Jahrzehnten Ehe verlässt Christa Mackowiak ihren Taxifahrer-Gatten Hartmut, um ihr Glück mit einem neuen Mann zu suchen. Nun zieht sich der eigenbrötlerische Nürnberger erst recht in sein Schneckenhaus zurück. So kommt es auch gleich zum Streit, als eine junge Türkin mit ihrer Tochter zu ihm ins Taxi steigt. Doch als Hartmut die kleine Hayat wenig später mutterseelenallein mitten in Nürnberg wiederfindet, fasst er sich ein Herz...

2. - 30. November 2018

Aktionsmonat für Seniorinnen und Senioren

Übersicht:

| | | |
|--------------------------|-----------------|---|
| Freitag, 2. November | 19.00 Uhr | Rathaus Weinfelden |
| Samstag, 3. November | 10.00-15.00 Uhr | Alterstagesklinik |
| Dienstag, 6. November | 14.00-16.30 Uhr | Spitex Mittelthurgau |
| | 18.00-21.00 Uhr | Schweiz. Rotes Kreuz im Kino Liberty |
| Donnerstag, 8. November | 14.00-16.00 Uhr | Perspektive Thurgau |
| Mittwoch, 14. November | 18.00-21.00 Uhr | Schweiz. Rotes Kreuz im Kino Liberty |
| Donnerstag, 15. November | 15.00-17.00 Uhr | Tertianum Zedernpark |
| Montag, 19. November | 15.00-17.00 Uhr | Alterszentrum Weinfelden |
| Dienstag, 20. November | 18.00-21.00 Uhr | Schweiz. Rotes Kreuz im Kino Liberty |
| Mittwoch, 21. November | 15.00-17.00 Uhr | Senior mach mit |
| | 19.00-21.00 Uhr | Seniorennetz |
| Dienstag, 27. November | 14.00-16.30 Uhr | Pro Senectute Thurgau und Anlaufstelle für Altersfragen |
| Mittwoch, 28. November | 18.00-21.00 Uhr | Schweiz. Rotes Kreuz im Kino Liberty |
| Freitag, 30. November | 19.00 Uhr | Thurgauerhof Weinfelden |

Organisation:

Seniorennetz Weinfelden
Frauenfelderstrasse 10
8570 Weinfelden

071 626 83 83
einwohnerdienste@weinfelden.ch
www.weinfelden.ch/alter

